

 **C'est local**
Nos pommes de terre proviennent essentiellement de producteurs luxembourgeois



Notre viande de bœuf provient d'éleveurs luxembourgeois



Toutes nos carottes sont luxembourgeoises et BIO

	Lundi 15-sept	Mardi 16-sept	Mercredi 17-sept	Jeudi 18-sept	Vendredi 19-sept
ENTREES	Velouté de courgettes 7		Tomates mozarella basilic		Crème de céleri 7/9
PLAT DU JOUR	Emincé de veau Marengo 1 blé		Spaghetti Sauce bolognaise 1 blé		Colin Sauce citron 4 / 7
FEGULENTS	Riz				Boulgour blé 1
LEGUMES	Carottes		Salade verte 3 / 10 / 12		Haricots verts
DESSERTS	Fruits		fromage blanc aux fruits rouge 7		Marbré 1 blé / 3 / 7

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

 **C'est local**
Nos pommes de
terre proviennent
essentiellement de
producteurs
luxembourgeois



Notre viande de
bœuf provient
d'éleveurs
luxembourgeois



Toutes nos
carottes sont
luxembourgeoises
et BIO

	Lundi 22-sept	Mardi 23-sept	Mercredi 24-sept	Jeudi 25-sept	Vendredi 26-sept
POTAGE	Velouté de légumes 7		Velouté de tomates 7		Concombre et feta 3 / 7 / 10 / 12
PLAT DU JOUR	Chili végétarien		Tortelini Ricotta et épinards Sauce Aurore 1 blé / 3 / 7		Cabillaud au basilic 4 / 7
FECULENTS	Riz				Potatoes
LEGUMES	Salade verte 3 / 10 / 12		Salade verte 3 / 10 / 12		Petit pois
DESSERTS	Fruits		Purée de fruits		Cookies blé / 3 / 7 1

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

 **C'est local**
Nos pommes de
terre proviennent
essentiellement de
producteurs
luxembourgeois



Notre viande de
bœuf provient
d'éleveurs
luxembourgeois



Toutes nos
carottes sont
luxembourgeoises
et BIO

	Lundi 29-sept	Mardi 30-sept	Mercredi 01-oct	Jeudi 02-oct	Vendredi 03-oct
POTAGE	Potage Parmentier 7		Salade mexicaine 3 / 10 / 12		Potage de navets 7
PLAT DU JOUR	Bouchée de quorn aux carottes (sauce à part) 1 blé / 3 / 7		Penne Sauce carbonara de dinde Fromage râpé 1 blé / 3 / 7		Poisson pané Sauce rémoulade 1 blé / 3 / 4 / 7
FECULENTS	Blé 1 blé				Quinoa
LEGUMES	Salade verte 3 / 10 / 12		Salade verte 3 / 10 / 12		Carottes vichy 7
DESSERTS	Yaourt nature 7		Fruit de saison		Clafoutis aux poires 1 blé / 3 / 7

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

 **C'est local**
Nos pommes de
terre proviennent
essentiellement de
producteurs
luxembourgeois



Notre viande de
bœuf provient
d'éleveurs
luxembourgeois



Toutes nos
carottes sont
luxembourgeoises
et BIO

Déjeuner
Semaine N° 41
du **06/10** au **10/10**

	Lundi 06-oct	Mardi 07-oct	Mercredi 08-oct	Jeudi 09-oct	Vendredi 10-oct
POTAGE	Potage d'haricots verts 7		Carottes râpées 3 / 10 / 12		Potage de légumes 7
PLAT DU JOUR	Gnocchis Sauce tomate basilic Parmesan 1 blé / 7		Lasagne pur bœuf 1 blé / 3 / 7		Filet de hoki 4
FECULENTS					Polenta Sauce tomate (à part)
LEGUMES	Salade verte 3 / 10 / 12		Salade verte 3 / 10 / 12		Carottes
DESSERTS	Crème vanille 1 blé / 3 / 7		Fruit de saison		Carott 'cake 1 blé / 3 / 7

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

 **90% des** de
terre proviennent
essentiellement de
producteurs



Notre viande de
bœuf provient
d'éleveurs
luxembourgeois

 **Et aussi**

Toutes nos carottes
sont
luxembourgeoises
et BIO

Déjeuner
Semaine N° 42
du **13/10** au **17/10**

	Lundi 13-oct	Mardi 14-oct	Mercredi 15-oct	Jeudi 16-oct	Vendredi 17-oct
POTAGE	Potage de saison 7		Potage de courgettes 7		Salade de maïs Gourmande 3 / 10 / 12
PLAT DU JOUR	Pilon de poulet		Spaghetti Sauce Napolitaine Parmesan blé / 7 1		Blanquette de poissons 1blé / 4 / 7
FECULENTS	Semoule 1 blé				Quinoa
LÉGUMES	Légumes couscous		Salade verte 3 / 10 / 12		Chou romanesco
DESSERTS	Fromage blanc mangue 7		Fruit de saison		Brownies au chocolat 1 blé / 3 / 6 / 7

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

 **Les produits de terre** proviennent essentiellement de producteurs



Notre viande de bœuf provient d'éleveurs luxembourgeois

 **Et aussi**
toutes nos carottes sont luxembourgeoises et RIN

Déjeuner
Semaine N° 43
du 20/10 au 24/10

	Lundi 20-oct	Mardi 21-oct	Mercredi 22-oct	Jeudi 23-oct	Vendredi 24-oct
POTAGE	Crème de légumes 7		Palmito aux olives 1 blé / 3 / 7		Potage Parmentier 7
PLAT DU JOUR	Emincé de dinde sauce origan 1 blé		Penne Sauce Bolognaise fromage rapé 1 blé / 3 / 7		Saumon grillé crème à l'aneth (sauce à part) 4 / 7
FECULENTS	Pommes de terre sautées				Boulgour aux olives 1 blé
LEGUMES	Salade verte 3 / 10 / 12		Salade verte 3 / 10 / 12		Haricots verts
DESSERTS	Fruit de saison		moelleux à l'orange 1 blé / 3 / 7		yaourt aux fruits 7

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

 **C'est local**
Nos pommes de terre proviennent essentiellement de producteurs luxembourgeois

 **Composition des plats**
Notre viande de bœuf provient d'éleveurs luxembourgeois

 **Et aussi**
Toutes nos carottes sont luxembourgeoises et BIO

	Lundi 27-oct	Mardi 28-oct	Mercredi 29-oct	Jeudi 30-oct	Vendredi 31-oct
POTAGE	Velouté de carottes 7		Cake aux légumes 3 / 7 / 10		Crème de lentilles 7
PLAT DU JOUR	Chili au soja (haricots rouges, maïs, poivrons) 6		Orchiette sauce sicilienne Fromage râpé 1 blé / 3 / 7		Merlu sauce citron 4
FECULENTS	Riz				Boulgour 1 blé
LEGUMES	Salade verte 3 / 10 / 12		Salade verte 3 / 10 / 12		Poêlée de légumes
DESSERTS	Purée de fruits		Fruits de saison		Fromage blanc au miel 7

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques