

 **C'est local**

Nos pommes de terre proviennent essentiellement de producteurs luxembourgeois



Notre viande de bœuf provient d'éleveurs luxembourgeois

	Lundi 07-sept	Mardi 08-sept	Mercredi 09-sept	Jeudi 10-sept	Vendredi 11-sept
ENTREES				Cake à la provençale 1blé / 3 / 7 - 1 orge / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 orge / 3 / 10 / 12
PLAT DU JOUR				Saucisse de volaille	Blanquette de veau 1blé / 7
FECULENTS				Salade de pommes de terre 1 orge / 3 / 10 / 12	Tortis multicolore 1blé / 3
LEGUMES				Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Petits pois
DESSERTS				Panier de fruits	Panier de fruits
COLLATIONS				Céréales Lait 7	Yaourt aux fruits 7 Grissini 1blé

Légende codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques



Nos pommes de terre proviennent essentiellement de producteurs luxembourgeois



Notre viande de bœuf provient d'éleveurs luxembourgeois

	Lundi 14-sept	Mardi 15-sept	Mercredi 16-sept	17-sept	18-sept
ENTREES	Velouté de courgettes	Salade verte Tomates 1 orge / 3 / 10 / 12	Velouté butternut	Salade verte Maïs 1 orge / 3 / 10 / 12	Crème de céleri 9
PLAT DU JOUR	Emincé de veau Marengo 1 blé	Paella de volaille maison 8 / 9	Spaghetti Sauce napolitaine Fromage rapé 1 blé / 7	Pizza Margherita 1 blé / 7	Colin Sauce citron 4 / 7
	Pommes de terre persillées		Spaghetti Sauce bolognaise Fromage rapé		Boulgour 1 blé
FECULENTS					
LEGUMES	Carottes	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Haricots verts
DESSERTS	Panier de fruits	Purée de pommes bananes	Panier de fruits	Brownies aux pois chiche 7-1 avoine / 12	Yaourt au miel 7
COLLATIONS	Biscottes complètes Fromage à tartiner 1 blé / 6 / 7	Fromage blanc fruits rouge 7	Riz au lait cannelle 7	Yaourt aux fruits Granola maison 7-1 avoine / 12	Pain aux céréales Beurre 1 blé / seigle / avoine

Légende codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

 C'est local

Nos pommes de terre proviennent essentiellement de producteurs luxembourgeois



Notre viande de bœuf provient d'éleveurs luxembourgeois

	Lundi 21-sept	Mardi 22-sept	Mercredi 23-sept	Jeudi 24-sept	Vendredi 25-sept
ENTREES	Velouté de légumes	Salade verte Céleri rémoulade 1 orge / 3 / 10 / 12	Velouté de tomates	Salade verte Tomates cerises 1 orge / 3 / 10 / 12	Potage d'haricots verts
PLAT DU JOUR	Chili végétarien 9	Steack haché de bœuf	Tortellini Ricotta et épinards	Emincé de dinde au curry 1 blé / 7 / 9	Cabillaud au basilic 4 / 7
FECULENTS	Riz	Pommes de terre rissolées	Sauce Aurore 1 blé / 3 / 7	Semoule 1 blé	Potatoes
LEGUMES	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Brocolis	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Petits pois	Carottes jaune
DESSERTS	Panier de fruits	Purée de pommes mirabelles	Panier de fruits	Panier de fruits	Muffins aux pommes 1 blé / 3 / 7
COLLATIONS	Yaourt aux fruits Grissini 1 blé / 7	Banana bread 1 avoine / 3 / 7	Baguette confiture 1 blé	Pain blanc Tapenades 1 blé	Céréales lait d'amande 8 amandes

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011

Légende codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

 **C'est local**

Nos pommes de terre proviennent essentiellement de producteurs luxembourgeois



Notre viande de bœuf provient d'éleveurs luxembourgeois

	Lundi 28-sept	Mardi 29-sept	Mercredi 30-sept	Jeudi 01-oct	Vendredi 02-oct
ENTREES	Potage Parmentier	Salade verte Tomates 1 orge / 3 / 10 / 12	Crème de chou-fleur	Salade verte Céleri 1 orge / 3 / 9 / 10 / 12	Potage de navets
PLAT DU JOUR	Bouchée de quorn sauce mayonnaise et ketchup 1 blé / 3 / 7 / 10	Sauté de bœuf au paprika 1 blé	Penne Sauce crème 1 blé / 7	Falafelle Sauce orientale	Poisson pané Sauce rémoulade 1blé / 3 / 4 / 7
			Penne Sauce carbonara de dinde		
FECULENTS	Blé 1 blé	Pommes de terre sautées	Fromage râpé 1 blé / 7	Riz	Quinoa
LEGUMES	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Haricots verts	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Poivrons lanières	Carottes vichy 7
DESSERTS	Panier de fruits	Clafoutis aux poires	panier de fruits	fromage blanc vanille	Panier de fruits
COLLATIONS	Tartine craquante fromage frais 7	pain complet Steich 1blé / seigle / orge / 7	purée pômes framboises Granola maison 1 avoine / 6	gâteau au flocon d'avoine et pépites de chocolat 1 avoine / 3	Dips de légumes Houmous

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011

Légende codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

Déjeuner

Semaine N° 41

du 05/10 au 09/10



Ansamble

UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

	Lundi 05-oct	Mardi 06-oct	Mercredi 07-oct	Jeudi 08-oct	Vendredi 09-oct
ENTREES	Potage d'haricots verts	Salade verte Tomates 1 orge / 3 / 10 / 12	Velouté de potiron	Salade verte Concombres 1 orge / 3 / 10 / 12	Potage de légumes
PLAT DU JOUR	Gnocchis Sauce tomate basilic Parmesan 1 blé / 7	Ragoût de dinde provençale 1 blé	Lasagne pur bœuf 1 blé / 3 / 7 et Lasagne aux légumes (1 gastro) 1 blé / 3 / 7	Quiche lorraine 1 blé / 3 / 7	Filet de hoki 4
FECULENTS		Riz			Polenta au four Sauce tomate (à part) 7
LEGUMES	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Petits pois	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Carottes
DESSERTS	Purée de pommes	Onctueux chocolat 3 / 7	Panier de fruits	Panier de fruits	Panier de fruits
COLLATIONS	Biscottes confiture 1 blé / 6 / 7	Fromage blanc aux fruits grissini 1 blé / 7	Pain blanc Ricotta aux herbes 1 blé / 7	Céréales lait 7	salade de Fruits

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011

Légende codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

 **C'est local**

Nos pommes de terre proviennent essentiellement de producteurs luxembourgeois



Notre viande de bœuf provient d'éleveurs luxembourgeois

	Lundi 12-oct	Mardi 13-oct	Mercredi 14-oct	Jeudi 15-oct	Vendredi 16-oct
ENTREES	Potage de saison	Salade verte Tomates 1 orge / 3 / 10 / 12	Potage de courgettes	Salade verte Carottes 1 orge / 3 / 10 / 12	Potage de brocolis
PLAT DU JOUR	Pilon de poulet	Wainzoossis sauce moutarde (à part) 3 / 7 / 10	Spaghetti Sauce Napolitaine Parmesan 1 blé / 7	Pizza poivrons oignons 1 blé / 7	Blanquette de poissons 1 blé / 4 / 7
FECULENTS	Semoule 1 blé	Purée maison 7			Quinoa
LEGUMES	Légumes couscous 9	Brocolis	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Chou romanesco
DESSERTS	crème aux œufs 3 / 7	panier de fruits	panier de fruits	panier de fruits	salade de fruits
COLLATIONS	Céréales Lait 7	Carott' cake 1 blé / 3 / 7	Biscottes confiture 1 blé / 3 / 7	Baguette aux céréales Streich 1 blé / seigle / orge / 7	Dip's de légumes fromage blanc aux herbes 7

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011

Légende codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

 **C'est local**

Nos pommes de terre proviennent essentiellement de producteurs luxembourgeois



Notre viande de bœuf provient d'éleveurs luxembourgeois

	Lundi 19-oct	Mardi 20-oct	Mercredi 21-oct	Jeudi 22-oct	Vendredi 23-oct
POTAGE	 C'est local Crème de légumes	Crème de carottes	Potage d'haricots verts	 C'est local Velouté de tomates	Potage Parmentier
CRUDITES	Salade verte Concombres 1 orge / 3 / 10 / 12	Salade verte Tomates 1 orge / 3 / 10 / 12	Salade verte Carottes râpées 1 orge / 3 / 10 / 12	Salade verte Céleri 1 orge / 3 / 9 / 10 / 12	Salade verte Mais 1 orge / 3 / 10 / 12
PLAT DU JOUR	Emincé de dinde sauce origan 1 blé	Cordon bleu de volaille 7 / 8 / 9	Penne Sauce Bolognaise fromage rapé 1bac napolitaine 1 blé / 3 / 7	Nuggets de blé Ketchup/mayonnaise 1 blé / 3 / 7 / 10	Saumon grillé crème à l'aneth (sauce à part) 4 / 7
FECULENTS	Pommes de terre sautées	Riz		Potatoes	Boulgour aux olives 1 blé
LEGUMES	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Petits pois	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12
DESSERTS	Panier de fruits	Yaourt aux fruits 7	Panier de fruits	Clafoutis aux pommes 1 blé / 3 / 7	Panier de fruits
COLLATIONS	Tartine craquante Streich 1 blé / 7	Céréales lait 7	Gâteau au yaourt 1 blé / 3 / 7	Pain brioché emmental 1 blé / 3 / 7	Pain blanc beurre /miel 1 blé / 7

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011

Légende codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

 **C'est local**

Nos pommes de terre proviennent essentiellement de producteurs luxembourgeois



Notre viande de bœuf provient d'éleveurs luxembourgeois

	Lundi 26-oct	Mardi 27-oct	Mercredi 28-oct	Jeudi 29-oct	Vendredi 30-oct
POTAGE	 C'est local Velouté de carottes	Potage de lentilles corail et lait de coco	Potage de brocolis	Potage de céleri	Crème de lentilles
CRUDITES	Salade verte Concombres 1 orge / 3 / 10 / 12	Salade verte Tomates 1 orge / 3 / 10 / 12	Salade verte Maïs 1 orge / 3 / 10 / 12	Salade verte Céleri 1 orge / 3 / 9 / 10 / 12	Salade verte Haricots rouge 1 orge / 3 / 10 / 12
PLAT DU JOUR	Chili con carne (haricots rouges, maïs, poivrons) 6	Saucisse de Luxembourg sauce Ketchup	Orichiette sauce sicilienne Fromage râpé 1 blé / 3 / 7	sauté de veau aux oignons 1 blé	Merlu sauce citron 4 / 7
FECULENTS	Riz	Pommes de terre rôties		Semoule 1 blé	Boulgour 1 blé
LEGUMES	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Potiron	Salade verte 1 orge / 3 / 10 / 12	Haricots vert	Poêlée de légumes 9
DESSERTS	Purée de pommes Ananas	Panier de fruits	Panier de fruits	Panier de fruits	Riz au lait chocolat 6 / 7
COLLATIONS	Céréales Lait 7	Pain aux céréales confiture 1 blé / seigle / avoine	Baguettes Gouda 1 blé / 7	Dip's de légumes Houmous	Purée de pommes poires Grissini 1 / blé

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011

Légende codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques